

## **Vortrag: „Fair streiten lernen“ und das aktiv!**

Das möchten Sie lernen:

Die eigene Meinung behaupten, statt zu schmollen oder zu schreien.

Anderen besser zu zuhören.

Bedürfnisse von sich und anderen besser wahrnehmen, verstehen und besprechen zu können.

**denn .....**

Konflikte gehören dazu und enthalten jede Menge Energie.

## **Das denken Sie???**

Ich/wir suchen eine Klärung für unsere Konflikte.

Ich/wir suchen Lösungen für belastende Alltagsituationen.

Ich/wir suchen Unterstützung in Erziehungsfragen.

Ich/wir wollen wieder ins Gespräch kommen.

Unsere Beziehung soll von einem neuen Selbstbewusstsein getragen werden.

## **So gehe ich an diesem Abend vor:**

Ich bringe Beispiele mit und Sie vielleicht auch, mitten aus dem Leben.

Sie lernen zu sagen:

Was Sie wollen und welches in Bedürfnis dahinter steht.

Ihre Probleme in Ihre Lösungen zu wandeln.

Ihre eigene Gesprächs -und Streitkultur zu entwickeln.

Ihre Kompetenz als Mutter/Vater und als Partnerin/Partner zu stärken.

Das Ganze tun wir mit Pepp und Spaß, denn Sie sind ganz in Ordnung und Ihre Kinder auch.

Mein Name: Ralf Schnorr (verheiratet, 2 Kinder 15 + 18 Jahre)

Ich arbeite als Mediator (Konfliktmanagement), Coach (Beratung) und

Kommunikationstrainer (Gesprächsführung) beratend mit Führungskräften der

Wirtschaft und Verwaltungen und für Eltern, Lehrer und Kinder.